



The  
ATLANTIC  
*Philanthropies*

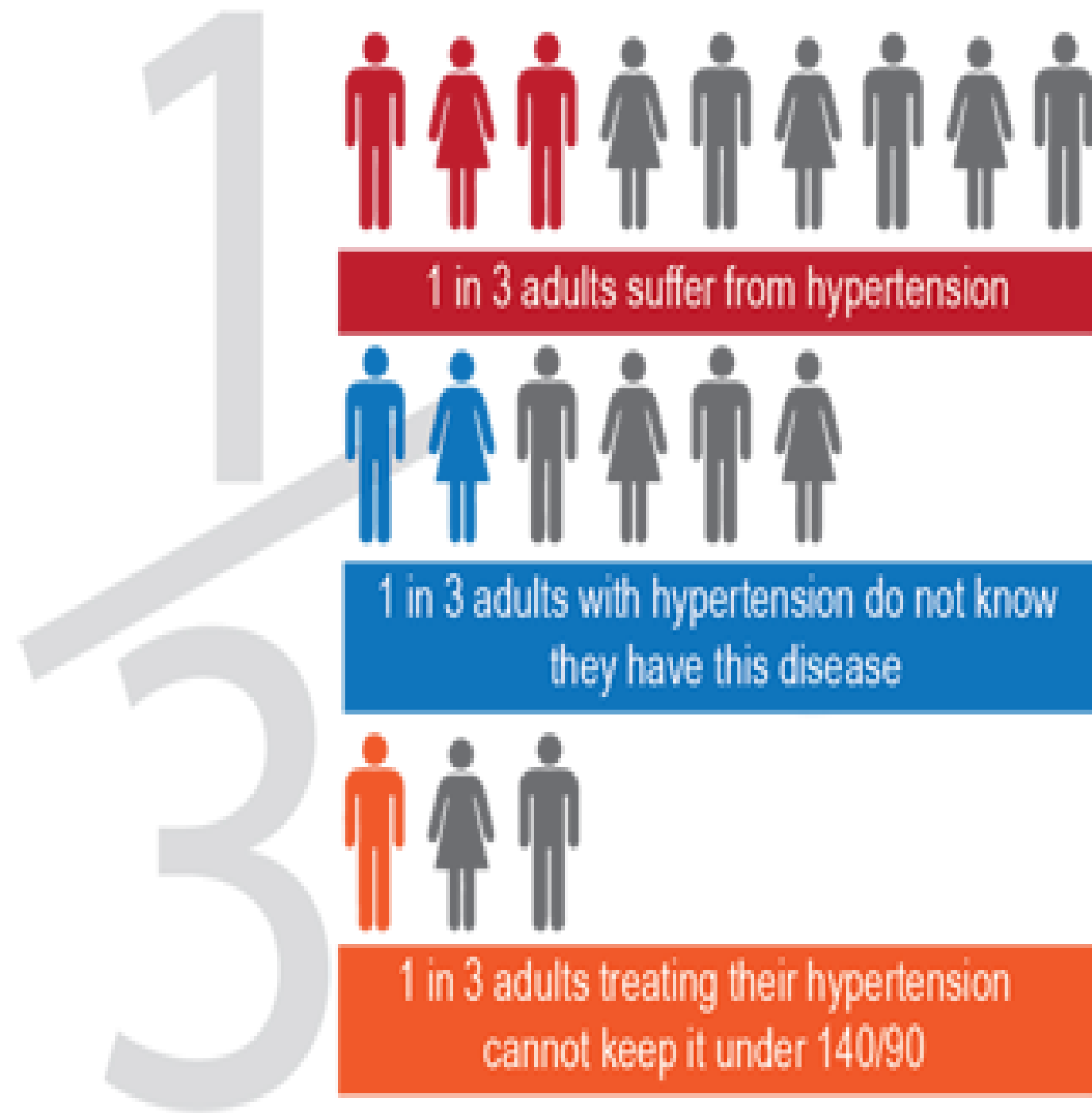
BOSTON  
UNIVERSITY

# CHƯƠNG TRÌNH TĂNG CƯỜNG HIỆU QUẢ QUẢN LÝ TĂNG HUYẾT ÁP TẠI MIỀN TRUNG - TÂY NGUYÊN, VIỆT NAM



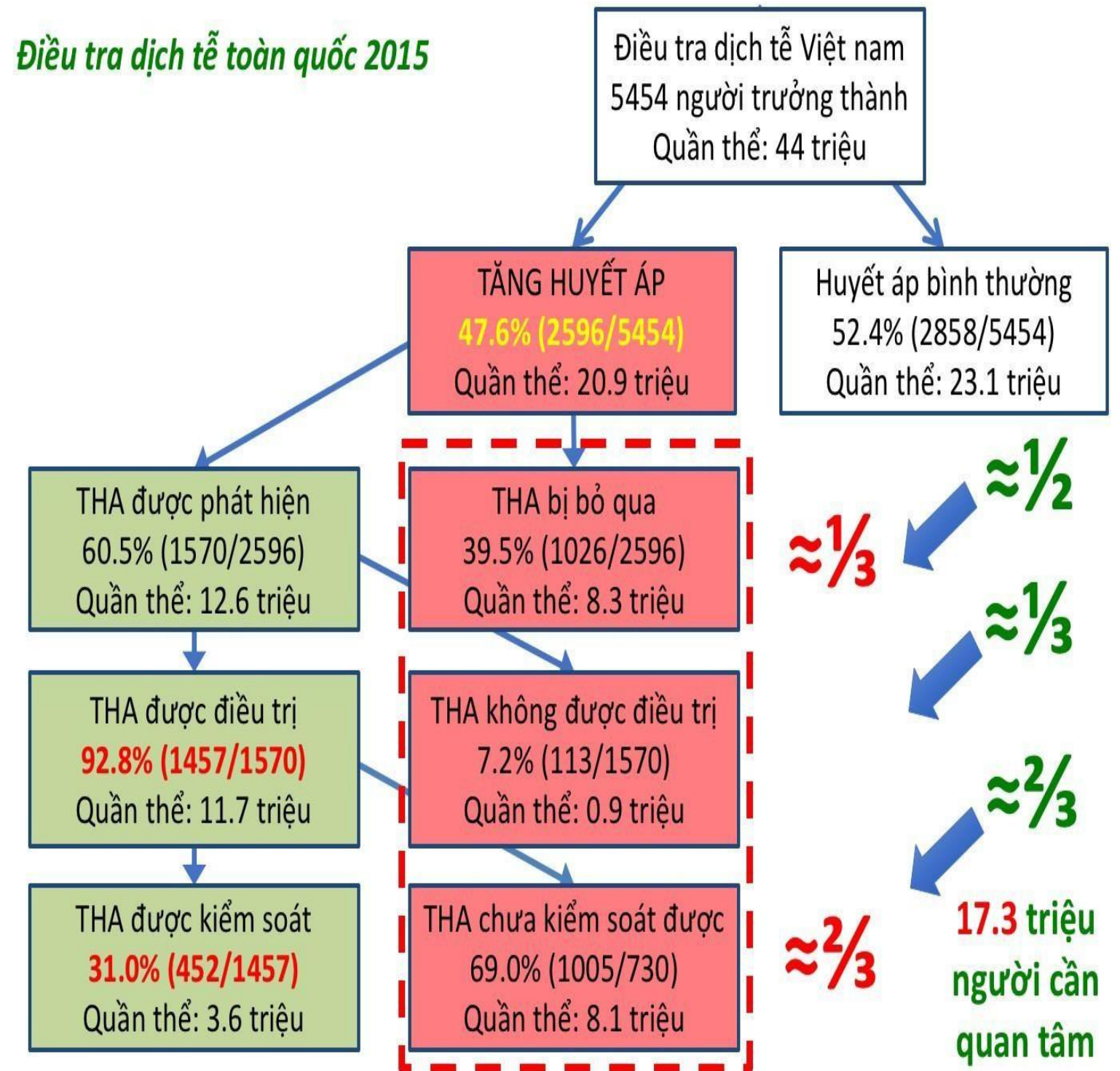
# TÌNH HÌNH QUẢN LÝ TĂNG HUYẾT ÁP

## THẾ GIỚI



## VIỆT NAM

Điều tra dịch tễ toàn quốc 2015



# TÌNH HÌNH QUẢN LÝ TĂNG HUYẾT ÁP

## Chương trình sàng lọc bệnh không lây nhiễm, 4-11/2023

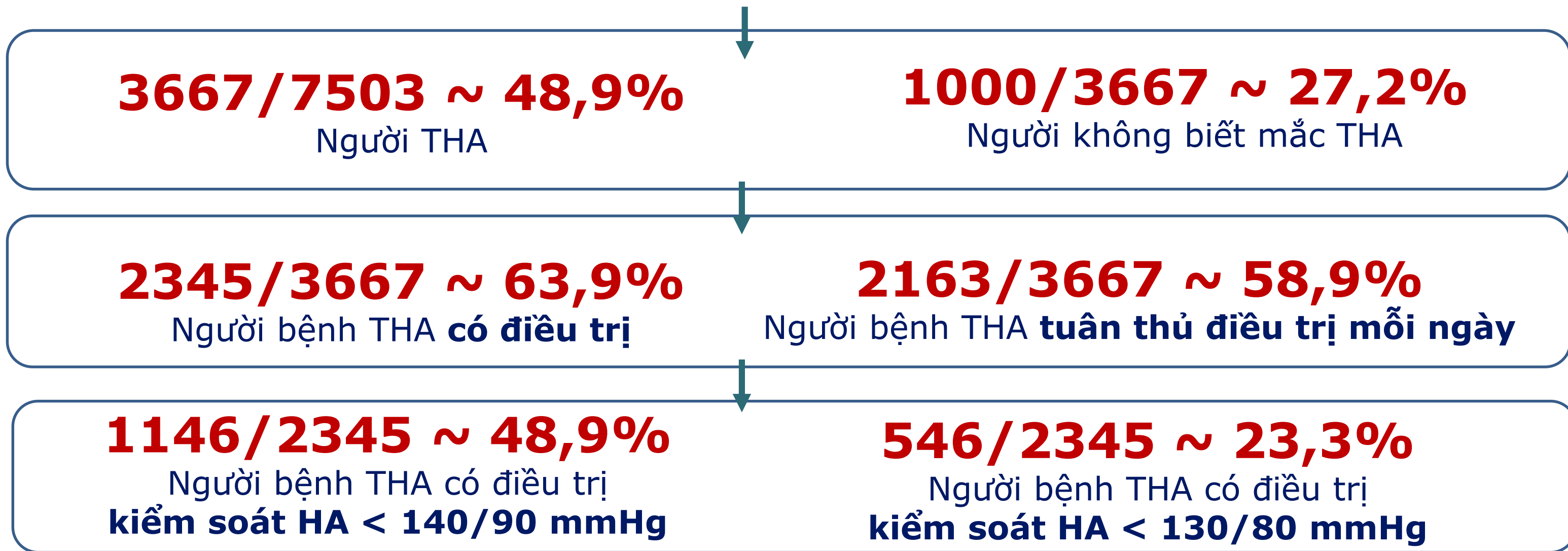
- Phối hợp liên ngành:
  - Trường ĐH Y Dược Huế và các UBND Tỉnh, SYT, các TTYT
  - 51 Trạm y tế ở tỉnh Thừa Thiên Huế, Lâm Đồng và Kon Tum
  - BS đa khoa, BSGĐ, BS tim mạch, BS YHDP, KTV Xét nghiệm, Điều dưỡng, Dược

n = 7.503	Số lượng	Tỷ lệ (%)
<b>Khu vực nông thôn</b>	2.868	38,2
<b>Nữ giới</b>	4.910	65,5
<b>Độ tuổi</b>		
< 45	394	5,3
45-54	1.373	18,3
55-64	2.535	33,8

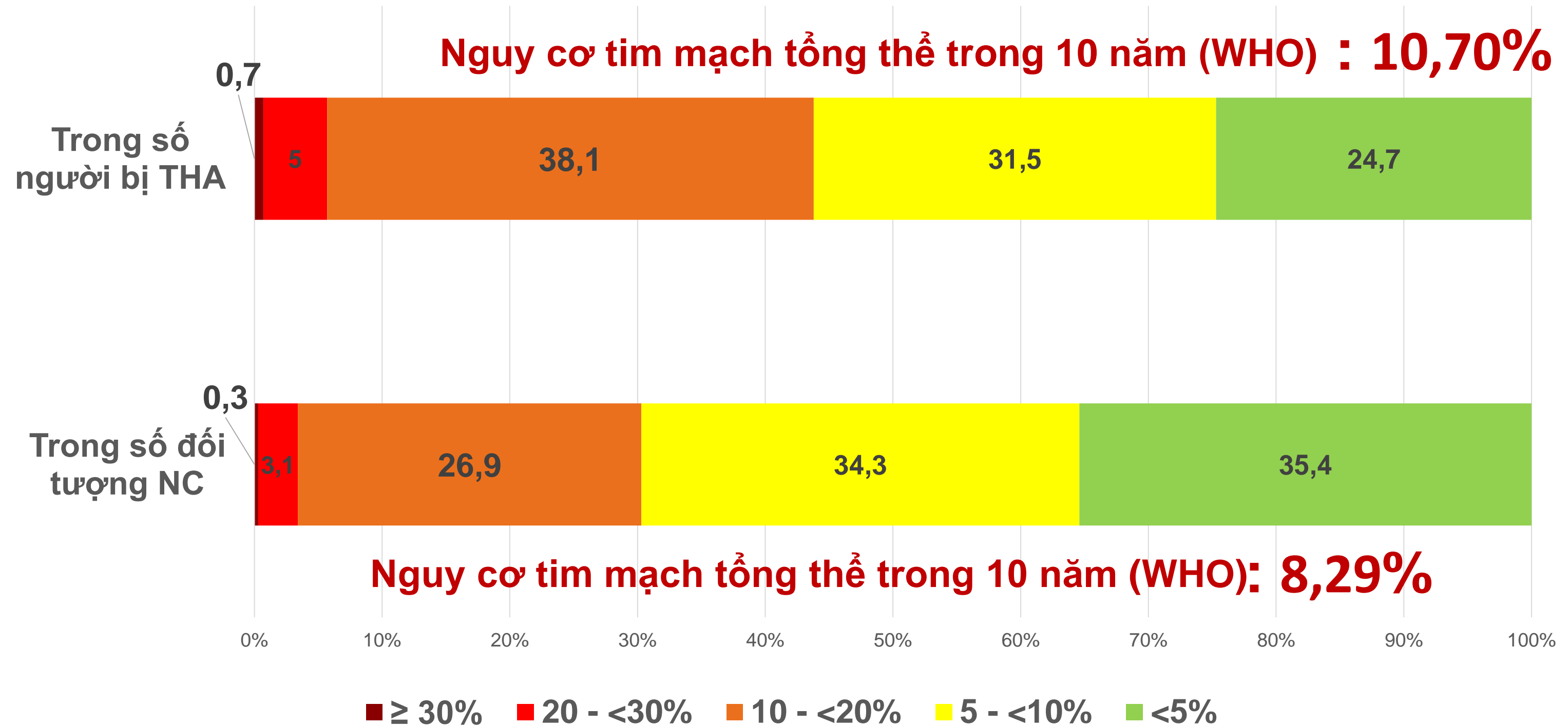
# TÌNH HÌNH QUẢN LÝ TĂNG HUYẾT ÁP

## Thực trạng quản lý bệnh Tăng huyết áp

**7503 người từ 40 – 79 tuổi**



# TÌNH HÌNH QUẢN LÝ TĂNG HUYẾT ÁP



**Biểu đồ 2. Dự báo nguy cơ tim mạch tổng thể 10 năm theo WHO**

# TÌNH HÌNH QUẢN LÝ TĂNG HUYẾT ÁP

## Tình hình theo dõi huyết áp tại nhà

**7503 người từ 40 – 79 tuổi**

Tháng 4-11/2023

**2667/7503 ~ 35,6%**

Người có máy đo huyết áp tại nhà

**1040/2667 ~ 39,1%**

BN đã được chẩn đoán THA có máy đo huyết áp tại nhà

**11,1%**

BN THA **thường xuyên** theo dõi huyết áp tại nhà

**32,7%**

BN THA **thỉnh thoảng** theo dõi huyết áp tại nhà

**56,2%**

BN THA **không bao giờ** theo dõi huyết áp tại nhà

Nếu có theo dõi HA tại nhà

**8,3%**

BN THA **thường xuyên** ghi chép lại chỉ số HA

**20,6%**

BN THA **thỉnh thoảng** ghi chép lại chỉ số HA

**71,1%**

BN THA **không bao giờ** ghi chép lại chỉ số HA

# Chương trình Tăng cường hiệu quả quản lý tăng huyết áp tại miền Trung - Tây Nguyên, Việt Nam

Tăng cường năng lực  
quản lý THA cho  
tuyến chăm sóc ban đầu

- Cung cấp CME, giao ban định kỳ hằng tháng
- Tiếp cận theo tình huống lâm sàng thực tế

Tăng cường nhận thức  
của cộng đồng về THA,  
bệnh tim mạch

- Triển khai sàng lọc, tầm soát yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng

Tăng cường việc tự quản lý  
và kiểm soát THA của  
người dân

- Triển khai các can thiệp về tự quản lý bệnh và theo dõi huyết áp tại nhà



**CHƯƠNG TRÌNH TĂNG CƯỜNG  
HIỆU QUẢ QUẢN LÝ TĂNG HUYẾT ÁP  
TẠI  
MIỀN TRUNG - TÂY NGUYÊN,  
VIỆT NAM**

